

Wintertraining 2019/2020

Wochentag	von	bis	Gruppe		Ort
Montag	18:00	19:30	Jugendliche U14 - U18	Aufbautraining	MZH-ELS
	19:00	20:30	Jugendliche und Aktive U16+	Wettkampf, Kraft	Waldstadion
Dienstag	16:15	17:15	Kinder U8	KiLa	3-Feld-Halle Solebecken - 3/3 - 1/3
	17:00	18:00	Schüler*innen U10	KiLa	3-Feld-Halle Solebecken - 2/3 - 3/3
	17:00	18:00	Eltern	mobil & stabil	Parkdeck Solebecken
	18:00	19:15	Schüler*innen allg.	Basistraining	3-Feld-Halle Solebecken - 1/3
	18:00	19:15	Schüler*innen U12	Wettkampf	MZH-ELS
	18:00	19:15	alle	Nordic Walking	Treffpunkt: MZH-ELS
	19:00	20:30	Schüler*innen U14 - U16	Grundlagen/Wettkampf	MZH-ELS
Mittwoch	nach Vereinbarung		Aktive ab 14 J.	Wettkampf Wurf	Stadion
Donnerstag	17:00	18:30	Schüler*innen U12 - U14	Wettkampf	BSG (ehem. KBS) - 3/3
	18:00	19:15	Schüler*innen U14 - U16	Fitness	BSG (ehem. KBS) - 3/3
	18:30	20:00	Aktive ab 14 J.	Wettkampf	MZH-ELS
	20:00	21:00	Eltern / Aktive 30+	Fitness u. Gesundheit	MZH-ELS
Freitag	17:30	19:00	Schüler*innen ab 10 J.	Laufen und Spiele	MZH-ELS
	19:00	21:00	Aktive ab 14 J. und Eltern	Spiele	MZH-ELS
Samstag	nach Vereinbarung		Jugendliche und Aktive U16+	Krafttraining	Waldstadion

Änderungen vorbehalten

Anmerk.: Die Trainingszeiten, die im Waldstadion terminiert sind, finden bei Flutlicht statt.
Das Wintertraining beginnt am 14.10.2019 (nach den Herbstferien).