

Wintertraining 2018/2019*

Wochentag	von	bis	Gruppe	Angebot	Ort
Montag	18:00	19:30	U14 - U18	spezielles Aufbautraining	MZH-ELS
	19:00	20:30	ab U16	Wettkampf, Kraft	Waldstadion
Dienstag	16:00	17:00	Kinder U8	KiLa	3-Feld-Halle Solebecken - 3/3
	17:00	18:00	Schüler/innen U10 - U12	KiLa	3-Feld-Halle Solebecken - 2/3
	18:00	19:15	Schüler/innen U12 - U14	Grundlagen/Breitensport	MZH-ELS
	18:00	19:15	Schüler/innen U12	Grundlagen/Wettkampf	3-Feld-Halle Solebecken - 1/3
	18:00	19:00	Alle	Nordic Walking	Treffpunkt MZH-ELS
	19:00	20:30	Schüler/innen U14 - U16	Grundlagen/Wettkampf	MZH-ELS
Mittwoch	Zeit nach Vereinbarung		Aktive ab 14 J.	Wettkampf Wurf	Waldstadion
Donnerstag	17:00	18:00	Schüler/innen 8-11 J.	Grundlagen/Breitensport	BSG (ehem. KBS) - 3/3
	18:00	19:15	Schüler/innen ab 11 J.	Grundlagen/Wettkampf	BSG (ehem. KBS) - 3/3
	18:30	20:00	Aktive ab 14 J.	Wettkampf	MZH-ELS
	20:00	21:00	Eltern / Aktive 30+	Fitness u. Gesundheit	MZH-ELS
Freitag	17:30	19:00	Schüler/innen ab 10 J.	Spiele	MZH-ELS
	19:00	21:00	Aktive ab 14 J., Eltern	Spiele	MZH-ELS
Samstag	16:00	17:00	ab U16	Kraft	Waldstadion
Sonntag	Zeit nach Vereinbarung		Alle	Lauftreff	freizeitsport@lscbadnaheim.de

Änderungen vorbehalten

Anmerk.: Die Trainingszeiten, die im Waldstadion terminiert sind, finden bei Flutlicht statt.
Das Wintertraining beginnt am 15.10.2018 (nach den Herbstferien).